Наши ВЕСТИ

Vol.5, Number 5 Monday · May 21, 2012 ISSN # 2152-7407



Наши **ВЕСТИ** • Nashi **VESTI**

ISSN # 2152-7407

Publisher
Anatoliy Sholom
206..434.9585
fax 425..415.1031
sholompublisher@yahoo.com
tvesti@mail.com

Editor-in-Chief
Galina Sholom
206..434.9587
sholomfamily@yahoo.com

PR director
Vladislav Timurshin
tpp@usa.com

Oregon
Eugene Ruban
503..880.5559

California
Mikhail Lavor
916..706.8153

Florida
Roshel Itskhakov
347..524.7343

Postmaster:
Send address changes to

AG Media LLC
2106 186th PL SE
Bothell, WA 98012

Тираж печатного издания
8 000
Тираж електронного издания
95 075
www.tvesti.com

ЧУДЕСНЫЙ ШАВУОТ



Давид Ниязов
историк, драматург

Праздник Шавуот (Пятидесятница) в Пятикнижии Моисея называется временем дарования Торы.

В Пятикнижии Моисея в книге Исход особо подчёркивается земледельческий характер трёх праздников: *Песах* (Пасха), *Шавуот* (Пятидесятница) и *Суккот* (праздник Кущей).

Праздник Песах Тора называет праздником весны;

Шавуот – праздником жатвы первых плодов;

Суккот (праздник Кущей) – праздником сбора урожая.

В праздник Шавуот сынам Израилевым заповедана *мицва бикурим* (то есть первинки): *«Первые плоды земли твоей принеси в дом Господа, Бога твоего»* **(Исход, гл.23:19).**

В день 6 сивана 2448 года по иудейскому летосчислению сынам Израилевым была дарована Тора у горы Синай.

За пределами государства Израиль Шавуот празднуется два дня: 6-го и 7-го сивана

У этого праздника есть четыре названия:

1. Шавуот- Пятидесятница;
2. Праздник первых созревших плодов;
3. Ацерет – праздник, завершающий Песах;
4. Праздник вручения Торы народу Израилеву.

Шавуот (дословно –*«недели»*) – название идёт от счёта дней (*«сфират хаомер»*), который ведётся от второго дня Песаха до 6 сивана – семь недель, пятьдесят дней (*«пятидесятница»*). Другие еврейские мудрецы объясняют это название как произошедшее от слова *«швуа»*, что в переводе с иврита означает – клятва, то есть имея в виду клятву народа *Израиля* у подножья горы Синай о принятии бремени заповедей Торы, и клятву Всевышнего о том, что Он останется верен избранному народу и не изменит Своего обетования.

Праздник первых созревших плодов связан с обязанностью народа Израиля совершить паломничество в Иерусалим в этот праздник и принести в Иерусалимский Храм, построенный мудрым царём *Соломоном* в X-м веке до н.э., первые плоды своего урожая – как выражение благодарности Господу, который дал евреям в наследие землю праотцев.

Приносили плоды семи сортов, растущих в Израиле: пшеницу, рожь, виноград, гранаты, маслины, бананы и финики.

Народные массы в радости и весельи стекались в Иерусалим, и все ремесленники, рабочие и торговцы прекращали работу и выходили встречать караваны паломников, которые вручали свои дары первосвященнику Храма и читали *«Микра бикурим»* (*«Чтение истории о первых плодах урожая»*); это был краткий исторический экскурс обо всём том, что произошло с народом Израиля до прихода его в *Землю* обетованную, завершающийся стихом из Торы: *«И вот приношу от первых плодов земли, которую наследовал мне Ты, Господь, Бог наш...».*

Известно, что у каждого народа есть свои праздники. Есть народы, празднующие память о своих победах, другие народы празднуют память о дне освобождения. У народа Израиля есть особый праздник, подобно которому нет у других народов, и это – праздник Шавуот, праздник дарования Торы Господом. В Торе воплощена тайна жизнеспособности народа *Израиля*, его история и Учение.

Тора была вручена Моисею на горе Синай шестого сивана, в соответствии со сказанным в книге *Исход* (гл.19), где упомянут месяц сиван, и день вручения Торы.

Поэтому праздник Шавуот называется праздником вручения Торы.

В канун праздника Шавуот до захода солнца зажигают свечи. При этом произносятся те же благословения, что и при наступлении других праздников: Песах и Суккот. Однако, если свечи не были зажжены до наступления праздника, можно их зажечь в праздник, но в праздник не разрешается зажигать огонь, например, спичкой или зажигалкой, но можно воспользоваться уже горящим огнём, например, горящей свечой или пламенем свечи.

Свечи зажигаются и в честь второго дня праздника. ▶

►Но во второй вечер свечи зажигаются уже после появления звёзд на небосводе. (Дело в том, что нельзя делать никаких приготовлений с первого дня праздника на второй).

Благословения те же, что и в первую ночь.

Зажигает свечи хозяйка дома Это одна из *мицвот* (заповедей), которые специально предназначены для женщин Если, однако, мужчина живёт один, он сам зажигает свечи. Согласно обычаю, мужья, желая также принять участие в *мицве* зажигания праздничных и субботних свечей, подготавливают свечи и подсвечники, с тем чтобы всё было готово, когда жена, празднично одевшись, придёт исполнить свою обязанность.

В книгах *Каббалы* или *Сокровенной мудрости* говорится, что в каждый праздник в духовных сферах происходят те же процессы, что и в первый раз, когда этот праздник появился.

Время – учит *Каббала* – обладает цикличностью. Точно также, как каждой весной оживает природа, так из года в год повторяются в назначенное время духовные явления.

Так, в праздник Песах в духовном мире снова и снова проис ходит *Исход* из Египта. В Рош ха-Шана заново воссоздаётся Вселенная, а в Шавуот опять повторяется дарование Торы. Человек в результате последовательной умственной и духовной работы над собой может настроить себя воспринимать эти духовные явления, каждое в своё время.

Праздник Шавуот связан с именами трёх великих личностей: Моисея, царя Давида, царствовавшего в X-м веке до н.э. и великого религиозного вождя Баал-Шем-Това (Бешта)(1700-1760 гг.).

Моисей – Моше-Рабейну – получил для нас Тору на горе Синай. Царь Давид скончался в Шавуот. И это объясняет, почему в Шавуот принято читать книгу *«Руфь»*: моавитянка Руфь была прабабушкой царя Давида.

Шавуот – также день кончины *Баал-Шем-Това* – основателя движения хасидизма, одним из главнейших принципов которого было: *«Служить Всевышнему с радостью».*

Шавуот празднуется современными евреями не так широко, как Песах и Йом-Кипур, но он отмечает самый важный момент в еврейской истории – ниспослание Торы. Талмуд учит, что Бог дал евреям Десять заповедей 6-го сивана, в первую ночь Шавуот. В память об этом религиозные евреи проводят всю ночь в синагоге или дома за изучением Торы, других библейских книг, разделов Талмуда и прочих благочестивых писаний, собранных в специальный сборник *«Тикун лел Шавуот»*. В этом сборнике собраны отрывки – начало и конец – всех недельных чтений Торы, всех книг пророков и книг Писаний, отрывки всех разделов Мишны, выдержки из книги «Зогар» («Сияние»), перечень всех 613 заповедей согласно великому еврейскому философу и религиоведу

Моисею Маймониду (1135-1204 гг.) и другое.

Эти ежегодные ночные собрания в синагоге – чтение «Тикуна» - в последние годы собирают всё больше евреев

Утром в синагоге во время чтения Торы читаются Десять заповедей. Все присутствующие слушают стоя. В синагогу приходят все: мужчины, женщины, дети. Даже совсем маленьких детей родители приносят в синагогу, чтобы услышать слова Десяти заповедей.

Во второй день перед чтением Торы в праздник Шавуот в еврейских общинах принято читать *«Мегилат Рут»* («Книгу Руфь»). В ашкеназийских общинах её читают с пергаментного свитка, как и «Мегилат Когелет» («Экклезиаст») в субботу во время праздника Суккот (праздник Кущей) или *«Мегилат Шир хаширим»* (Книгу Песни Песней) в субботу в дни праздника Песах (Пасха). В большинстве же общин «Мегилат Рут» читают просто из напечатанной Книги Танаха (Библии).

Но почему же именно *«Мегилат Рут»* выбрана для чтения в праздник Шавуот?

Есть много версий. Отметим только некоторые:

1. Праздник Шавуот – день рождения царя Давида и день его кончины. Из «Мегилат Рут» мы узнаём, как Всевышний соединил одно событие с другим событием в чудесную цепь, в результате которой моавитянка *Руфь* вышла замуж за Боаза из колена Иехуды и родила Иешая, отца Давида, из потомков которого должен явиться *Мошиях* (Мессия).

2. В праздник *Шавуот* сыны Израилевы обязаны были принести в Иерусалимский храм в качестве жертвы «хлебы», выпеченные из пшеницы, ибо в этот период года должна была начинаться жатва пшеницы, которая поспевает позднее, чем другие злаки.

История же Руфи очень тесно связана с пшеничным полем.

3. Руфь своей личностью и образом жизни олицетворяет идеальный образ чужеземца, сознательно принявшего еврейство.

По традиции Руфь была дочерью Эглона, царя Моава. В своей привязанности к свекрови Ноэми, в своём непреодолимом желании присоединиться к еврейскому народу без каких-либо внешних на то побуждений и принуждений, Руфь отбрасывает роскошную жизнь в царском дворце своего отца, её не останавливают вести о том, что в землях *Иудеи* свирепствует голод. Таким образом, Руфь становится символом истинного принятия еврейства. И слова её стали классическим выражением гера (то есть принимающего еврейство): *«...куда ты не пойдёшь, туда и я пойду, и где ты жить будешь, там и я буду жить; твой народ будет моим народом, и твой Бог – моим Богом»*

(Книга Руфь, гл.1:16).

Дарование Торы описано в книге *Шемот* (*Исход*) в главах 19 и 20.

«В день третьего новолуния по исходу сынов Израилевых из земли Египетской они прибыли в Синайскую пустыню. Отъехав от Рефидима и прибыв в Синайскую пустыню... они расположились напротив горы...

И сказал *Моше* (Моисей) народу:

«Будьте готовы к третьему дню» На третий день поутру раздались громы и молнии. Над горой повис тяжёлый туман. Трубный звук шофара зазвучал очень громко, и весь народ содрогнулся... Моисей вывел народ из стана. Они предстали у подножия горы. А гора Синай дымилась вся, ибо на ней открывался Бог в огне. А дым восходил словно дым из горнила и вся гора сильно дрожала. Звук шофара всё усиливался...

Бог позвал Моисея к вершине горы. Моисей взошёл. Бог сказал ему: «Пойди, предупреди народ, чтобы не порывались подходить..., ибо многие погибнут... Взойдёшь ты, и Аарон, твой брат с тобой, а народ... пусть не смеет восходить». Итак, на 50-й день после праздника Песах евреям была дарована Тора на горе Синай, которая сладка и питает изучающего её мёдом. Поэтому в этот вечер на праздничном столе очень много сладких блюд.

УКРАДЕННОЕ БЛАГОСЛОВЕНИЕ

Одна из самых печальных глав Библии – глава 27 потому, что она повествует о лжи и обмане людей. А могло быть все совсем иначе, если бы Богу дали больше места, если бы люди не старались так опередить действия Бога!

Посмотрим внимательнее на людей, о которых говорится в этой главе.

Исаак

Мы читаем: *«Когда Исаак состарился, и притупилось зрение глаз его, он призвал старшего сына своего Исава и сказал ему: сын мой! Тот сказал ему: вот я. Он сказал: вот я состарился; не знаю дней смерти моей; возьми теперь орудия твои, колчан твой и лук твой, пойди в поле и налови мне дичи. И приготовь мне кушанье, какое я люблю, и принеси мне есть, чтобы благословила тебя душа моя, прежде нежели я умру»* **(Быт. 27,1-4).**

Слово, переведенное Лютером как кушанье, означает нечто большее, чем просто кушанье, – это вкусное, очень вкусное кушанье. Когда мы перечитываем эту главу, то находим, что это слово *«вкусное кушанье»* встречается здесь пять раз. А выражение *«какое я люблю или какое он любит»* встречается три раза. Это не случайно. Это о чем-то говорит. Исаак много внимания уделял своему желудку, имел страсть к еде.

Ах, человек Божий, сын Авраама, человек, так много имевший дела с Богом и переживший с Ним так много – привязан страстью к еде! Как это печально! Но разве мало таких Исааков и в наши дни? Люди, давно уже идущие по путям Божим, состарившиеся и поседевшие, находящиеся под милостью Божией и все еще имеющие разные страсти, привычки!

Один привязан к болтливости, любит лишнее поговорить, другой привязан к деньгам, третий привязан к торговле, четвертый к своему стаканчику, пятый к грубым делам.

Какое это горе, когда дети Божии привязаны к чему-то ненужному! Как будто не произошло искупление души! Как будто Иисус не *«разорвал все оковы греха»*. С тех пор как Иисус воскликнул на Голгофе:

«Совершилось!» никто не должен оставаться рабом своих привязанностей. Как мне больно всегда, когда я встречаю привязанных или лучше сказать связанных христиан! А как это больно Иисусу, Который пролил *Свою Кровь* для нащего искупления, отдал *Свою* жизнь за наше освобождение!

В гостинице, где я однажды ужинал, я встретился со старым работником на ниве Божией, с которым я был знаком уже много лет. Он просил принести меню. Но хотя там было указано много блюд, ни одно ему не понравилось. Относительно каждого блюда он делал свое замечание. Пройдя весь лист, он спросил все еще стоявшего в ожидании официанта: «Неужели у вас нет ничего путного?» Тот ответил: «Пожалуйста, выберите себе что-то, тут же большой выбор!» «Нет, это все не то! Принесите-ка мне...» – и тут последовал заказ, название которого я забыл за эти несколько лет. Но я все еще хорошо помню, как после каждого блюда он говорил: «Но знаете, это должно быть сделано так! Поняли? Не так, но этак!» Это тоже был Исаак. Мне было стыдно за него перед официантом. Старый служитель Божий и так связан!

Размышлял ли ты когда-нибудь о еде? Зачем мы, собственно говоря, едим? Многие поступают так, как будто мы живем только для того, чтобы есть. Но не лучше ли сказать: мы едим, чтобы жить?

Что мы, собственно говоря, делаем, когда едим? Через пищу, нами употребляемую, мы принимаем в себя милость Божию, через которую Бог сохраняет нашу жизнь и дает нам силу жить и действовать для Него.

Поэтому кушанье – очень важное дело. Мне хочется сказать – святое дело. Мы едим для Бога, чтобы могли жить для Бога. Мы едим, чтобы можно было служить Ему.

Таким образом наша еда и питье возвышается и облагораживается, посвящается и освящается, становится служением Богу. Как и Павел говорил: *«Едите ли, пьете ли или (иное) что делаете, все делайте во славу Божию* **(1 Кор. 10,31).**

Кто это понял, тот больше, не ест ради своего желудка, но он ест для Господа.

Но так как еда очень важная, освященная Богом область, враг положил свою руку на нее от начала мира.

Каким образом грех вошел в мир? Адам и Ева вкусили его! В этой области Бог испытал их.

Первая заповедь, данная Богом, гласила: *«ешь»* **(Быт. 2, 16).** И первый ►

► запрет гласил: *«не ешь»* **(Быт. 2, 27)** Здесь Бог хотел испытать их послушание. Но, увы, они дали соблазнить себя и ели! Когда мы перечитываем Библию, то находим одно доказательство за другим, насколько враг овладел этой областью. Мы видим, что Ной (человек в свое время вел жизнь в послушании Богу) напился до опьянения вином со своего виноградника. Мы видим, что Исав за чечевичную похлебку продал свое первородство. Мы видим, что Исаак так любил покушать дичь, что из-за своего желудка противодействовал воле Божией.Мы видим, что *Израиль* роптал в пустыне из-за *«негодной»* пищи, из-за хлеба, данного им Богом с неба. Мы видим, как из-за своей любви покушать тысячи израильтян погибли в один день.

И так мы могли бы рассказать много примеров из Библии и продолжать вплоть до наших дней.

Сколько грехов совершается в вопросе еды и питья. Об этом мне нечего говорить, это знают все. И все же эти вопросы принадлежат не диаволу, а Богу. В этом мы являемся должниками Бога. Доказательство тому, что эта область принадлежит Богу, я нахожу в Вечере Господней.

Самое сокровенное общение с Богом происходит тогда, когда вкушается хлеб и принимается вино.

Бог хочет, чтобы мы и во время еды и питья имели общение с Ним, перед Ним и для Него мы едим и пьем.

Таким образом наша еда и питье получают то значение, которое Бог определил для них. Если мы не будем так требовательны к пище, чтобы пища была именно такой, как это нам нравится, то прекратятся и ропот и ссоры по этому поводу.

Сколько разногласий и ссор входят в дом и в семьи, когда приготовленное блюдо не очень удалось. Как некоторые нервничают из-за этого и бросают жене самые горькие упреки Все ссоры прекращаются, все требования отпадают, если едят и пьют больше не для себя и своего желудка, но для Бога!

О, если бы дети Божие научились от Исаака, предупреждающего примера для нас, вернуть эту область Богу. Она принадлежит не диаволу, не нам самим, она принадлежит Богу!

К чему приводит эта печальная страсть к еде, мы видим на примере Исаака. Он хорошо знал, что Иаков должен быть носителем обетования и благословения, он знал, что старший должен будет служит младшему, – и все же он решился благословить старшего. Так он любил дичь, что забыл слово и волю Божию.

Да, кто связан и остается связанным, тот пренебрегает ясно выраженной волей Божией. Ему нет дела до того, что сказал Бог. Каждая ненужная привязанность, от которой мы не отказались, притупляет нашу совесть по отношению к воле Божией. Это очень серьезно. Берегись, чтобы с тобой так не случилось!

Сначала задумываются, появляются угрызения совести. Но чем дальше, тем легче пренебрегают волей Божией, а затем явно нарушают ее.

Но как же выполнить Исааку свой план? Открыто и явно он это не может сделать. Он знает, Ревекка этого не потерпит, она напомнит ему волю Божию. Поэтому он делает это втайне.

Такое важное дело! Дело всемирноисторического значения! Потому что в благословенном должны благословиться все народы земли! И это важное дело Исаак совершает за закрытыми дверями, в глубокой тайне.

Здесь мы видим, что при этом у него была не спокойная совесть.

Но прежде, чем отвести свой взор от Исаака, чтобы направить его на Ревекку, мы еще кое-чему поучимся у него.

Дети Божии не должны иметь тайных дел.

Это мы должны запечатлеть глубоко в сердце. Все тайны, боящиеся света, любящие темноту, не от Бога. Дети Божии – не люди тьмы. Они не делают, не ищут ничего, что не мог бы видеть и знать каждый. Я думаю, не надо говорить, что я имею в виду не те тайные дела , которые обычно бывают в семье перед Рождеством или днем рождения, чтобы кого-нибудь порадовать неожиданным подарком. Но я имею в виду те тайны, которые часто встречаются под строгим секретом и с условием: *«Никому не говори, что я тебе это сказал!»* Если тебе кто-нибудь так скажет, то знай: это дело гнилое, это не от Бога! И те тайны я имею в виду, когда кто-нибудь пишет письма и не ставит своего имени под ними.

Кто хочет другому что-то сделать, тот должен иметь мужество это сделать честно и открыто. Поэтому я повторяю: дети Божии не должны иметь тайных дел. Все тайные дела приходят снизу, потому что боятся света. Будем ходить всегда, как при дневном свете! Не будем ничего говорить и делать, что не переносит света и гласности.

Из тайных дел еще никогда ничего хорошего не получалось – нам ясно говорит пример Иакова.

Э.Модерзон

ПРИТЧИ современные

ЧАШКА КОФЕ

Группа выпускников престижного вуза, успешных, сделавших замечательную карьеру, пришли в гости к своему старому профессору.

Во время визита разговор зашёл о работе: выпускники жаловались на многочисленные трудности и жизненные проблемы.

Предложив своим гостям кофе, профессор пошёл на кухню и вернулся с кофейником и подносом, уставленным самыми разными чашками: фарфоровыми, стеклянными, пластиковыми, хрустальными.

Одни были простые, другие дорогие. Когда выпускники разобрали чашки, профессор сказал:

– Обратите внимание, что все красивые чашки разобрали, тогда как простые и дешёвые остались. И хотя это нормально для вас – хотеть только лучшее для себя, но это и есть источник ваших проблем и стрессов.

Поймите, что чашка сама по себе не делает кофе лучше. Чаще всего она просто дороже, но иногда даже скрывает то, что мы пьем. В действительности, всё, что вы хотели, было просто кофе, а не чашка. Но вы сознательно выбрали лучшие чашки, а затем разглядывали, кому какая чашка досталась.

А теперь подумайте: жизнь – это кофе, а работа, деньги, положение, общество – это чашки.

Это всего лишь инструменты для поддержания и содержания Жизни.

То, какую чашку мы имеем, не определяет и не меняет качества нашей Жизни.

Иногда, концентрируясь только на чашке, мы забываем насладиться вкусом самого кофе.

Наиболее счастливые люди – это не те, которые имеют всё лучшее, но те, которые извлекают всё лучшее из того, что имеют.

САМОЕ ЦЕННОЕ

Один человек в детстве был очень дружен со стариком–соседом.

Но время шло, появился колледж и увлечения, затем работа и личная жизнь.

Каждую минуту молодой мужчина был занят, и у него не было времени ни вспомнить о прошлом, ни даже побыть с близкими.

Однажды он узнал, что сосед умер – и неожиданно вспомнил: старик многому научил его, стараясь заменить мальчику погибшего отца.

Ощутив свою вину, он приехал на похороны.

Вечером, после погребения, мужчина зашёл в опустевший дом покойного. Всё было так, как и много лет назад… Вот только маленькая золотая коробочка, в которой, по словам старика, хранилась самая ценная для него вещь, исчезла со стола. Подумав, что её забрал кто-то из немногочисленных родственников, мужчина покинул дом.

Однако через две недели он получил посылку. Увидев на ней имя соседа, мужчина вздрогнул и открыл коробку. Внутри лежала та самая золотая коробочка.

В ней оказались карманные золотые часы с гравировкой:

«Спасибо за время, что проводил со мной».

И он понял – самым ценным для старика было время, проведённое со своим маленьким другом.

С тех пор мужчина старался как можно больше времени уделять жене и сыну.

Жизнь измеряется не количеством вдохов. Она измеряется количеством моментов, которые заставляют нас задержать дыхание.

Время утекает от нас каждую секунду. И его нужно тратить прямо сейчас

ПРИТЧИ *современные*

ОБСТОЯТЕЛЬСТВА

Прислал Леонид Коростышевский

Приходит к отцу молодая девушка и говорит:

– Отец, я устала, у меня такая тяжелая жизнь, такие трудности и проблемы, я всё время плыву против течения, у меня нет больше сил.....что мне делать?

Отец вместо ответа поставил на огонь три одинаковых кастрюли с водой. В одну бросил морковь, в другую положил яйцо, а в третью насыпал зерна кофе. Через некоторое время он вынул из воды морковь и яйцо и налил в чашку кофе из третьей кастрюли.

– Что изменилось? – спросил он свою дочь.

– Яйцо и морковь сварились, а зёрна кофе растворились в воде – ответила она.

– Нет, дочь моя, это лишь поверхностный взгляд на вещи.

Посмотри – твёрдая морковь, побывав в кипятке, стала мягкой и податливой.

Хрупкое и жидкое яйцо стало твёрдым. Внешне они не изменились, они лишь изменили свою структуру под воздействием одинаковых неблагоприятных обстоятельств – кипятка.

Так и люди – сильные внешне могут расклеиться и стать слабаками там, где хрупкие и нежные лишь затвердеют и окрепнут...

– А кофе? – спросила дочь.

– О! Это самое интересное! Зёрна кофе полностью растворились в новой среде и изменили её – превратили кипяток в великолепный ароматный напиток.

Есть особые люди, которые не изменяются в силу обстоятельств – они изменяют сами обстоятельства и превращают их в нечто новое и прекрасное, извлекая пользу и знания из ситуации

***

Я прочел и подумал, что я знаю таких людей. Их судьба удивительна и часто трагична, но их много, целый народ! И вот вам подтверждение этой мысли:

М.Горький. О евреях.

"Народ поголовно грамотный в эпоху безграмотности, народ предприимчивый, энергичный и рассеянный по всему свету – евреи направили массу свободных сил своих на развитие ремесел, торговли и промышленности."

(из предисловия к "Агасферу").

"На долгом и трудном пути прогресса человечества еврей всегда оказывался мятежником. В его руках, высоко поднятых над Вселенной, всегда сверкал неугасимый факел страстного протеста против подлости и низости, против грубого насилия над личностью".

"Главная, а может быть, единственная: причина вражды к евреям: они нарушают покой сытых и самодовольных и бросают луч света на темные стороны жизни. Своей энергией и воодушевлением они внесли в жизнь огонь и не утомимое искание правды.

Они будили народы, не давая им покоя и, наконец, – и это главное!,– этот идеализм породил страшилище для властей – социализм". *("Несвоевременные мысли", СП, 1991, стр.194)*

"Сейчас снова в душе русского человека назревает гнойный нарыв зависти и ненависти бездельников и лентяев к евреям – народу живому, деятельному, который потому и обгоняет тяжелого русского человека на всех путях жизни, что умеет и любит работать..."

Мартин Лютер.

"Хоть и бахвалимся, но мы должны помнить, что в нас течет языческая кровь, тогда как в евреях – кровь Христа. Слава – от них, не от нас".

ИСТОРИИ Житейские

СЕЛЕДКА РАБОТАЕТ

Полисмен Майк О'Брайен, патрулирующий район нью-йоркского Нижнего Ист - Сайда (где проживало множество еврейских иммигрантов из Восточной Европы), спросил Морти Цвейга, хозяина магазина кошерных деликатесов:

– Почему вы, евреи, такие умные?

– Я открою вам секрет, – оглянувшись, чтобы убедиться, что никто не подслушивает и заговорщически понизив голос, ответил Цвейг, – это потому, что мы едим много маринованной селедки.

Полицейский удивился, но решил попробовать и в течение полугода ежедневно покупал у Цвейга порцию маринованной селедки.

Но однажды он ворвался в магазин с лицом, перекошенным от злости:

– Послушайте, Цвейг, какого черта я шесть месяцев платил вам сорок центов за маринованную селедку?! Я зашел в лавку за углом, так там я мог, оказывается, порцию большего размера покупать всего за тридцать центов!

– Ну, что я вам говорил?! – воскликнул Морти Цвейг.

– Селедка уже работает!

КОНСПИРАЦИЯ

Берман, один из самых опытных американских разведчиков, готовится к заброске за *«железный занавес»*

Ему предстоит выйти на связь с глубоко законспирированным агентом Шапиро, паролем должна служить фраза «Солнце взошло».

Глубокой ночью самолет пересекает границу СССР, Берман на парашюте спускается в подмосковный лес, выходит на шоссе, останавливает попутку, потом пересаживается в автобус, и вот уже улица, на которой живет агент.

И тут Берман обнаруживает, что под нужным номером – четырехэтажный дом, а номера квартиры ему не сообщили.

Но разве это препятствие для гения шпионажа?! Ведь на почтовых ящиках обычно написаны фамилии их владельцев.

Берман заходит в первый подъезд и сразу же находит фамилию Шапиро, но рядом... еще один ящик с той же фамилией!

Выхода нет – приходится действовать по обстоятельствам.

Шпион звонит в квартиру на втором этаже, дверь отворяется и Берман спрашивает хозяина:

– Ваша фамилия Шапиро?

– Да, это я.

– Отлично, солнце взошло!

– Ой, нет!

Я Шапиро – страховой агент, а вам нужен Шапиро – американский шпион, он живет этажом выше!

ГОРИЛЛА И КРОКОДИЛ

– Прибавьте зарплату, Самуил Яковлевич! – попросила у Маршака его домработница.

– Голубушка, детские писатели сами копейки получают, – отговаривается Маршак. – Приходится по выходным подрабатывать.

– Где?

–Да в зоопарке. Я – гориллой, Чуковский – крокодилом. – И сколько ж за такое платят?!

– Мне – 300 рублей, а Корнею – 250.

Когда эту шутку пересказали Чуковскому, он неожиданно рассердился: «Почему это у Маршака на 50 рублей больше?! Ведь крокодилом работать труднее!»

Медицинский офис "European Health Center" представляет рубрику

УКРЕПЛЯЕМ РЕСНИЦЫ
народными средствами

Не всех из нас природа одарила длинными, пушистыми, густыми ресницами. Я всегда немного завидовала своим подругам, обладательницам длинных ресниц, которые даже нет необходимости подкрашивать. Непрерывно с 15 лет я постоянно наносила какие-то укрепляющие средства для роста ресниц, испробовав все достижения зарубежных разработок. Расскажите на страницах газеты, как можно укрепить ресницы народными средствами. Может это будет надежней и мне поможет.

Роза, Marysville



Самое первое и известное средство для роста и укрепления, которое мы знаем, это касторовое масло.

Касторовое масло за небольшие деньги можно купить в любой аптеке. Вы можете использовать масло в чистом виде или смешать его с другими полезными маслами: облепиховым, шиповниковым, миндальным.

ЛЕКАРСТВА ИЗ БОЖЬЕЙ АПТЕКИ

В смесь масел добавьте несколько капель витамина А. Он также продается в аптеке в капсулах. Для стимуляции роста ресниц ежедневно перед сном наносите масло на ресницы чистой щеточкой от туши.

Другой совет многовековой народной мудрости для придания натурального объема ресницам:
по чайной ложке коньяка, репейного масла и вазелина. Способ применения такой же, но будьте аккуратны, смесь не должна попадать в глаза.

Помимо масел для роста и укрепления ресниц полезны растительные смеси, примочки из трав.

Способ первый: мелко нарежьте петрушку *(желательно выжать сок)* или алое, смешайте с миндальным или оливковым маслом.
Массажными движениями ежедневно втирайте в линию роста ресниц

Способ второй: залейте кипятком календулу или васильки и оставьте раствор настаиваться на 3 дня. Смочите ватный тампон и ежедневно 20 минут держите на глазах

Это не только поможет ресничкам, но также способствует рассасыванию мешков под глазами.

Не ожидайте, что за неделю у вас вырастут длинные и пушистые реснички, вышеперечисленными советами надо пользоваться постоянно. Эффект есть, ресницы становятся длиннее, темнее и реже выпадают.

НЕМЕЮТ РУКИ
лечим народными средствами

Что делать, если у меня немеют руки?
Рита, Bellevue

Если у вас иногда немеют руки, то это скорее всего происходит из-за сдавливания или пережатия нервов и сосудов во время долгого сидения или неудобного лежания.

Если же онемение рук у вас происходит постоянно, то это говорит о наличии у вас какого либо заболевания: нарушение правильного функционирования позвоночника или заболевание сосудов.

Если у вас немеют руки с большим постоянством, то вам необходимо обратиться к врачу, чтобы определиться с заболеванием.
Современная ревматология довольно успешно лечит онемение рук.
Что же касается заболеваний сосудов, то здесь всё лечение сводится

к назначению дорогих сосудорасширяющих препаратов, которые помогут, на некоторое время, избавиться от онемения. Но сосудорасширяющие препараты не гарантируют полной очистки сосудов и восстановления их полной функциональности.

Тогда приходят на помощь рецепты народной медицины для очистки сосудов и, как следствие, избавление от онемения рук и ног.

Существует тибетская методика по очистке сосудов при помощи настойки чеснока в водке. Но академик Болотов рекомендует улучшенный вариант этой методики:

Надо взять 3 литра молочной сыворотки, 3 стакана толчёного чеснока и 1 стакан сахарного песка. Весь этот состав заквашивают 1 чайной ложкой сметаны и оставляют бродить на 2 месяца, периодически помешивая.

Принимать готовый состав по 50 мл 3 раза в день за полчаса до еды.

Этим рецептом можно очистить все сосуды организма. Всё зависит от количества выпитого состава. Рекомендуется 9 литров. На это у вас уйдёт примерно 2 месяца.

Ещё один рецепт для тех, у кого немеют ладони и пальцы рук по утрам:

Возьмите ботву свеклы с расчётом на большую кастрюлю, хорошо промойте и залейте водой, чтобы она только покрыла ботву.

На медленном огне надо варить 20 минут. Затем укутайте для настаивания.

Охлаждённый отвар процедите и принимайте по полстакана 4 раза в день перед едой.

Для онемевших пальцев ног применяйте очень простую гимнастику.

Купите коврик, который кладут перед дверью, только такой, чтобы на нём были острые пупырышки, и топчите его босыми ногами минут 20. На ночь обязательно.

Также для массажа ступней идеально подходят обычные счёты. Массируйте по 15 - 20 минут два раза в день в хлопчатобумажном носке стоя или сидя. После такого массажа очень быстро наступит результат и у вас перестанут неметь пальцы ног и ступни.

СУПЕР-КОКТЕЙЛЬ

для страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями

Компонентами этого чуда от науки и природы являются натуральные и очень полезные соки фруктов и ягод.

Проведенные в Страсбурге исследования показали, что компоненты коктейля предотвращают блокировку артерий и создают длительный эффект кардиопротекции.

Прежде всего этот микс улучшает здоровье артерий и вдвое снижает риск инфарктов. И это очень отрадно, потому что ишемическая болезнь сердца является одной из самых распространенных причин смерти во всем мире. Исследователи отмечают и еще один немаловажный пункт. Природные антиоксиданты, которые содержат полезные соки фруктов и ягод, защищают клетки организма от негативных воздействий свободных радикалов. Эти вещества при регулярном использовании способны сохранять здоровье сердца долгое время и серьезно продлить жизнь. Разумеется, наиболее эффективен этот полезный коктейль свежеприготовленным. И в этом основная проблема. Часто сторонникам полезной диеты и здорового образа не удается готовить для себя полезные соки из-за нехватки времени. Но уж на короткое время этим рецептом стоит воспользоваться всем.

Что за рецепт?

А вот он! Смешайте для коктейля соки этих ягод и фруктов.

Грейпфрут: 57% Яблоко: 10%
Черника: 10% Клубника: 10%
Клюква: 5%
Ацерола : 4% (Барбадосская вишня)
Черноплодная рябина: 4%



Реальные истории

О СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ



Илана Ягудаева
American Family Insurance

Эту публикацию я хочу начать с вопроса, который адресован всем нам, живущим на этой земле: *"Стоить ли страховать свою жизнь?"* Или скажу по другому: " Нужен ли нам **Life Insurance?"** Кто-то скажет: *"Я еще слишком молодой"*, кто-то: *"Мой ребенок еще слишком маленький"*, а кто-то: *"Я уже и так скоро умру"* Никто из нас не знает того дня и часа – только Всевышний. Каждый из нас в жизни делает свой выбор. Сегодня у нас все хорошо: семья, работа, дом – полная чаша.Кажется, что так будет всегда. Но все мы смертны, и рано или поздно, мы оставим своих родных и близких. Позаботились ли мы о них? Что мы оставим им, еще живущим? Завещание? Да, это тоже надо. А как насчет того, что ваш 30-ти летний моргич будет выплачен страховой компанией и вашей семье уже не надо будет нести все тяготы по выплате займа на дом. Вопрос к читателям. Думали ли вы о страховании жизни для себя и ваших детей? Пусть с вами и с ними ничего не случиться, но моя цель *"вооружить"* вас информацией, а решение уже за вами.

Если вы думаете о своих любимых, самых дорогих и близких – не ждите случая, а позаботьтесь об их дальнейшей жизни заранее.

Каждую историю я рассказываю с болью и сожалением, так как за ней стоят человеческие судьбы и жизни.

Совсем недавно ко мне в офис пришла одна моя знакомая, которая уже не первый год имеет в моей компании страховку на машины. Что случилось? – спросила, я. На тебе лица нет.
Она не плакала - она рыдала Я, как могла, ее успокоила. Оказалось, что у нее обнаружили болезнь с роковым для нас всех диагнозом – рак. Молодая женщина, мать 3 -х детей, не знала как ей быть дальше. Что делать?

Чем же я могла ей помочь в этот момент? Только выслушать и убедить ее в том, что диагноз это еще не все. Надо молиться к Всевышнему и бороться за жизнь.
Мое серце было в тревоге за нее, но спокойно за себя.
Со своей стороны на протяжении последних 3-лет я делала все, чтобы *"вооружить"* ее информацией о Life Insurance. Только выбор был за ней. Конечно, страховка на жизнь не спасает, но она дает возможность продолжить жизнь нащим родным и самим близким.

Сейчас, когда мы еще полны сил и энергии, давайте думать о страховании машины, дома, жизни до того, как случится беда.

Звоните мне, Илане Ягудаевой, и я всегда помогу принять оптимальное решение при выборе страхового покрытия.

425.. 485. 9020

Сканворд от юридического офиса **Anthony Dougherty**



ЕВРЕЙСКИЕ ШТУЧКИ

Умирает Рабинович, просит жену:
– Розочка, когда я умру, положи мне в гроб Тору.
– Хорошо, Абрамчик.
– Ещё положи Библию и Коран.
– Зачем?!
– На всякий случай, Розочка, на всякий случай...

■

Встречаются два еврея в Москве: – Ты знаешь, Изя, Солнце, оказывается, тоже еврей. – Почему это?
– Оно, как и мы, рождается на востоке, а потом через Израиль перебирается в Америку.

Германский кайзер во время Первой мировой войны навещает раненых солдат в госпитале. Он дружески беседует с пациентами. Все говорят, что уверены в победе. Кайзер подходит к постели раненого еврея.

– Конечно, мы выиграем, Ваше Величество. Однако я рекомендую вам на всякий случай переписать Эльзас и Лотарингию на имя жены.

■

Изя, ты помнишь, как у меня болели ноги в сорок первом?
– Абраша, шо за вопросы! Конечно помню, ну и?
– Ношу 43-й и не болят.

Украина. Русский базар города Черновцы. Степенная пара супругов выбирает себе курочку:
Сара (к мужику, продавцу-украинцу) И что стоит ваша курочка?
Мужик: 10 рублёв
Сара (поворачиваясь к мужу): Зяма, ты слышал
– он сказал 8. А почему не 6? У тебя есть 4 рубля?
Дай ему 2, пусть рубль сдачи даст!

■

– Скажите, можно ли Мойше к телефону?
– Здесь таких нет.
Еще звонок, тот же голос:
– Будьте любезны, пригласите Михаила Борисовича.
– Мойше! Тебя к телефону!

ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ СУДОКУ

Расставьте цифры от 1 до 6 в треугольные клетки так, что бы в каждом шестиугольнике и каждой линии по всем трём направлениям (горизонтальному и двум диагональным) все цифры встречались ровно по одному разу.



Ответ на занимательное судоку на странице 34



ВПЕРВЫЕ В АМЕРИКЕ
ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ОРЕШНИЦА!
Принимаем все виды оплат!
Заказы по телефону: (425) 357-8266, (425) 244-6927
Заказы через вэбсайт: www.oreshnitsa.com
Заказы почтой (check/money order): Oreshnitsa International Company P.O. Box 13445, Mill Creek, WA
ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ АМЕРИКЕ И КАНАДЕ!
Также вы можете самостоятельно забрать свой заказ в городах Everett и Vancouver WA
FREE
$64.99
Oreshnitsa International Company (425) 357 8266, (425) 244 6927, oic@oreshnitsa.com

Наша кухня

Творожная иерусалимская кодафа



В Иерусалиме и по всему Среднему Востоку готовят огромные металлические противни кодафы. Их можно увидеть, когда продавцы переносят их, поставив поднос на голову. Это сладкое угощение обычно делают с кадаиф, нашинкованным сладким тестом, которое можно купить готовым.

В этой версии используется кускус, который дает просто превосходный и неотразимый результат.

ИНГРЕДИЕНТЫ
на 6 порций

200-250 г кускуса
500 мл кипятка
130-200 г сливочного масла, порезанного маленькими кубиками
1 яйцо, взбитое
щепотка соли
400 г сыра рикотта
175 г сыра, например, моццарелла, талеггио или монтерей джек, тертого или мелко порезанного
350 мл жидкого прозрачного меда
2-3 щепотки шафрана или молотой корицы
120 мл воды
1 ч л апельсиновой воды или лимонного сока
6 ст л порезанных фисташек

Как и что делать

1. Положить кускус в большую миску и залить кипятком. Перемешать вилкой, оставить на 30 мин, пока вода не впитается.
2. Когда кускус достаточно остынет, чтобы брать его руками, разломать руками все комки.
3. Добавить в кускус сливочное масло, затем перемешать взбитое яйцо и соль.
4. Разогреть духовку до 200 ° С. Распределить кускус по круглой форме диаметром 25-30 см.
5. В миске смешать рикотту и другой сыр и добавить 2 ст л меда. Распределить по кускусу и накрыть слоем из оставшегося кускуса. Слегка прижать и зашекать 10-15 мин.
6. Тем временем положить в кастрюлю оставшийся мед, шафран или корицу и воду. Довести до кипения, затем кипятить 5-7 минут, пока жидкость не превратится в сироп. Снять с огня и добавить апельсиновую воду или лимонный сок.
7. Когда кодафа готова, поставить под гриль и готовить, пока сверху не появится коричневой корочки.
8. Посыпать сверху фисташками. Подавать теплым, порезанным на кусочки, полив сиропом.

ИНГРЕДИЕНТЫ
на 8 порций

морковь - 3 шт.
лук - 3 шт.
консервированная кукуруза -1бан.
грибы свежие или консервированные - 100 г
рис длиннозерный - 1 стакан
филе куриное
растительное масло
бульон куриный - 2 кубика
вода - 1 стакан
соль , перец, специи по вкусу
майонез - 2 ст. ложки

Мина с брокколи, мацой и сыром



Мина - тип пирога, приготовленного из слоев мацы и соуса и залитого взбитым яйцом, которое все держит вместе

ИНГРЕДИЕНТЫ
на 4 порции

1 кочан брокколи
щепотка соли
щепотка сахара
8 квадратов мацы
50 г сливочного масла
1 луковица, мелко порезанная
250 г тертого сыра Чеддер
250 г творога (cottage cheese)
65 г тертого сыра Пармезан
2 пера зеленого лука, порезанные
2-3 ст л порезанного укропа
4 яйца
2 ст л воды
8 зубчиков чеснока, мелко порезанных

Как и что делать

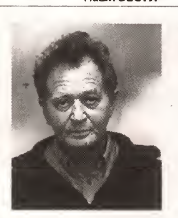
1. Разогреть духовку до 190°С. Срезать соцветия с твердой ножки и нарезать на равные кусочки. Отварить на пару или в воде с щепоткой сахара и соли. Достать шумовкой.
2. Смочить четыре листа мацы и оставить на 2-3 минуты в воде. Смазать противень маслом, достаточно большой, чтобы четыре листа можно было положить в один слой. Если необходимо, используйте два противня.
3. Положить смоченную мацу на противень в один слой. Положить сверху брокколи, лук, чеддер, творог, пармезан, зеленый лук и укроп.
4. В миске взбить яйца с водой, полить половиной яйца сыр и брокколи. Смочить оставшуюся мацу и положить на брокколи. Полить оставшимся яйцом, посыпать порезанным маслом и посыпать половиной чеснока.
5. Запекать мину 20 мин. Положить сверху несколько кусочков масла и посыпать оставшимся чесноком. Вернуть в духовку и запекать еще 10 мин до золотистого цвета. Подавать холодным или горячим.

Мясо по-израильски

Как и что делать

1. Натереть на крупной терке морковь.
2. Нашинковать лук.
3. Мясо порезать кусочками.
4. Промыть рис.
5. На сковороде потушить в масле лук, добавить морковь и под крышкой протушить 5 минут.
6. В форму выложить половину тушеной моркови с луком. Разровнять по всей площади. Сверху разложить рис.
7. Поверх риса разложить сцеженную кукурузу.
8. Для желающих сверху на кукурузу выложить грибы.
9. Поверх положить кусочки мяса и закрыть их второй половинной тушеного лука с морковью.
10. В стакане кипятка развести два кубика куриного бульона. Добавить по вкусу соль и специи. Вылить в форму.
11. Форму закрыть фольгой. Поставить в духовку на 40 минут. Перед этим духовку нагреть до 200 градусов С
12. Снять фольгу и смазать майонезом и еще раз поставить в духовку на 10 минут.

Сахарный диабет и альтернативная медицина



Ицхак Чайковский, профессор, доктор физико-математических наук, Израиль

(продолжение)

Специалисты отмечают, что фитотерапия при легких формах диабета может в сочетании с диетой помогать первые 6-7 лет после начала заболевания, а позже становится практически неэффективной.

Следует сказать также, что для людей, предрасположенных к диабету (или в случае возможного наследования диабета, или в случае ожирения), у которых могут наблюдаться на начальной стадии случайные небольшие выбросы над нормой сахара в крови, фитотерапия также весьма полезна и может сдерживать наступление болезни. Однако следует помнить, что в случае диабета средней тяжести или более тяжелого нельзя подменять прием сахароснижающих таблеток фитотерапией. Это приводит к тяжелым последствиям и ранним осложнениям. Никакие *"травники"* тут уже не спасают.

Некоторые люди хотят самостоятельно собирать и готовить лечебные травы. И в этом случае рекомендуется соблюдать несколько важных правил;

– не собирать вблизи шоссе или железных дорог, так как растительность из таких районов пропитана техногенными примесями. Желательно собирать растения в отдаленных от загрязнения местах;

– хорошо при сборе трав советоваться с опытными травниками, поскольку небезразлично в какие периоды развития растение обладает целебными свойствами.

Теперь поговорим об очень распространенном методе альтернативной медицины-гомеопатии – и его возможном влиянии на диабет.

Гомеопатия как метод является изобретением немецкого врача С. Ганемана и было сделано в конце 18 века. С греческого это понятие переводится как "сходное чувство", что отражает гомеопатическую идею лечить подобное подобным. Это можно рассматривать так: если какое-то природное вещество вызывает у здорового человека симптомы определенной болезни, то заболевшего этой болезнью нужно лечить малыми дозами именно этого вещества. В арсенале современной гомеопатии – более двух тысяч лекарств. Они имеют, в основном, растительное происхождение, но среди них есть и минералы (например, золото, медь, цинк), и вещества, получаемые от животных (в частности, яды змей, медуз, насекомых). Яды предлагаются в микродозах, не вызывающих отравление. И в этом случае, как показала практика, они могут стать целительным средством и быстрее всего, способствуют выработке иммунитета к определенному заболеванию.

Однако хорошо известно, что на болезни, вызванные органическими изменениями, гомеопатия повлиять не может. Поэтому в случае диабета, когда болезнь наступает вследствие отмирания или неправильного функционирования бета-клеток поджелудочной железы, гомеопатия не есть средство лечения, и поэтому гомеопатические средства диабетикам рекомендуются как общеукрепляющие, повышающие тонус организма.

Ароматерапия – лечение запахами (ароматами) растений и прежде всего – эфирных масел растительного происхождения. Возникает вопрос, может ли вдыхание эфирных масел повлиять на течение диабета?.

Относительно влияния на выработку инсулина при 2 типе диабета определенно известно, что , если и влияет, то совсем незначительно. Настолько, что это можно не принимать во внимание. Тем не менее ароматерапию рекомендуют как приятное средство повышения жизненного тонуса. И в этом смысле ее психологическое воздействие, особенно в случае стрессов и депрессий, нередко возникающих у диабетиков, совсем небезразлично.

Антидепрессантным действием обладают бергамот, герань, можжевельник, жасмин, роза, сандал. При многих лечебных заведениях есть кабинеты ароматерапии. Попутно заметим, что ароматерапия совсем не дешевое удовольствие, например, 50 грамм розового масла стоит порядка 500-700 долларов.

Поговорим теперь о биологически активных добавках к пище (БАД) или Food Supplements (на английском языке). В широком понимании БАДы – это биологически активные вещества природного или синтетического происхождения. К ним, в частности, относятся витамины, ферменты, эфирные масла, минеральные вещества и другие, вплоть до шоколада и древесного угля. Многие считают, что БАДы – это вещества, которые распространяют агенты различных компаний, например "Гербалайф", "Валео Грин", "Миракл"и другие. Получается, что есть как бы два сорта БАДов: один – привычные нам испокон веков вещества (вроде меда или чая), другой – комплексные БАДы с красивыми названиями и широкорекламируемыми свойствами. Прежде всего отметим, что второй вид БАДов – это не лекарство, они не проходят многолетней процедуры испытаний и сертификации, которые обязательны для лекарственных препаратов в любой стране. Отметим, что даже лекарства, прошедшие длительные испытания, спустя некоторое время после применения оказываются небезопасными. Причем такие случаи бывали и в истории лечения диабета, когда обнаружилось, что сахароснижающие таблетки из класса бигуанидов (кроме метформина) оказывают вредное действие и были изъяты из продажи. А с БАДами, не прошедшими принятых проверок, и не такое может случит;ся.

Нужно четко сознавать, что применяя добавку, можно не получить тот лечебный эффект, который обещан рекламой.

Нет также никаких гарантий, что не проявится побочный эффект, опасный для вас. Известно, например, что применение модной в свое время БАД "Гербалайф" сейчас во Франции запрещено, а четверть американцев, принимавших ее жаловались на негативные последствия.

Однако, сказанное здесь, не означает, что некоторые БАДы не оказывают лечебного действия.

Следует лишь хорошо посоветоваться с врачом, прежде, чем применять их.

(продолжение следует)

Сканворд от юридического офиса Anthony Dougherty

Обычная прическа хиппи

Чья столица Уфа?

Дыра, от которой бегут крысы

«Влюбленная» масть

С О Б Ч А К

Безликая масса людей

Сигурни из фильма «Чужой»

Возделывающий «Поле чудес»

Распил в поперечнике

«Старший конюх» среди имен

Ветвь в клюве голубя мира

Веревка к детонатору

Гарпунер от Жюля Верна

Квентин в мире кино

Тройка от художника

Едкий …

Испуганные движения сердца

Больше, но дешевле

Олений мох

Улепетывание

Колядование

Стремление

Свадебное воинное звание

Конкурент «Тайда»

Торговый посредник

Сезон уборки тростника

Донос на самого себя

Детище Аллы Духовой

Актриса Гомес

Белое - ян, а черное?

Йовович

Спорт аристократов

Бродяга с деньгами

Оружие с игральной карты

Первая невеста Жени Лукашина

Мамон

Х И Л Т О Н

Любимое дерево игрушечников

Коррозия

Кто снял «Конька-Горбунка»?

Яство

Купчая

Павел из «Comedy Club»

Вечная плакса

Китовый ящер

Создатель паровой машины

ЯН ВСЕГДА ГОТОВ ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ!

Ян Дерецкий

Не первый год имя Яна Дерецкого на слуху у жителей штата Вашингтон. Ведь его призвание– помогать людям Как нам стало известно, в июне Центр Помощи бывшим гражданам СССР отметит 3-ю годовщину со дня образования Центра.

Я, Анатолий Шолом, встретился с Яном для того, чтобы читатели газеты больше могли узнать о работе Центра и его руководителе.

Вопрос к Яну. *В июне - три года существования Центра Помощи бывшим советским гражданам. Что Вы можете сказать о работе Центра?*

– Во-первых, хочу сказать, что большинство наших клиентов – бывшие советские граждане.

Правда, к нам также обращаются за помощью беженцы и иммигранты из Ирана, Турции, стран Африки и Вьетнама.

За эти 3 года к нам обратились за помощью сотни людей, или даже тысячи, если считать звонки из других штатов, где распостраняется газета "Наши ВЕСТИ"

Вопрос к Яну.: *С какими вопросами к Вам обращаются?*

– С любыми жизненными вопросами. Одни просят помощи в получении социальных бенефитов, другие – защитить их права на работе, третьи – разрешить их иммиграционные проблемы, четвертые – добиться нужных часов по уходу на дому и во многих других делах.

Вопрос к Яну: *Насколько успешна Ваша работа?*

– Если мы берёмся за какое-то дело, то почти всегда добиваемся положительного результата. 90% всех наших клиентов получают именно то, за чем они к нам пришли.

Вопрос к Яну: *Неужели на самом деле?*

– Да! Я не преувеличиваю. Поясню. Во-первых, я никогда не берусь за дело, если оно не в моей компетенции. Например, недавно мне позвонила женщина и попросила помощи с оформлением пенсии в Молдавии. Я сразу сказал, что я ничем ей помочь не могу, так как я занимаюсь только американскими делами, и посоветовал обратиться в другие организации. Во-вторых, я всегда стараюсь подробно рассмотреть каждое дело, и, даже если оно в моей компетенции, но шансов на успех очень мало – я за него не берусь. Наша главная цель – это действительно помочь людям.

Вопрос к Яну: *Есть ли у Вас трудности в работе с нашими соотечественниками?*

– Да, конечно! В моей работе существует много трудностей, да к тому же и колоссальный стресс, так как я постоянно имею дело с государственной бюрократией, а это равнозначно сражению Давида с Голиафом! Именно поэтому мне важно, чтобы мои клиенты делали всё, о чем я их прошу. Например, не так давно я помогал одной женщине подавать на SSI. Специально для неё я приготовил несколько анкет, которые она должна была взять домой, заполнить и принести мне на следующую встречу. Ей нужно было написать историю всех работ, медицинского лечения и т. п.

На встречу она пришла, но ничего не сделала, а сказала мне следушее: "Я тебе заплачу, а ты всё сам напиши!" Я с трудом сумел ей объяснить, что без её помощи я не смогу заниматься её делом.

Другая проблема. Наши соотечественники называют меня адвокатом. Пожалуйста, обратите внимание на то, что я нигде и никогда не называю себя адвокатом. Я имею лицензию психотерапевта, а также многолетний опыт работы в государственных и благотворительных организациях. Именно поэтому я в состоянии помочь нашим соотечественникам во многих делах. Да, я часто представляю интересы клиентов на разных слушаниях, но для этого необязательно быть адвокатом. В административных слушаниях сам клиент может представлять свои интересы или назначить любого человека представлять его интересы.

Вопрос к Яну: *Каков принцип работы Центра Помощи?*

– Наш прицип: "выслушать, понять и помочь." Что это значит? "Выслушать"– когда нам звонят или приходят на встречу. "Понять"- узнать и проанализировать данную ситуацию. Понять, что вы хотите получить или чего вы хотите добиться. Бывает так, что люди, которые к нам обращаются, сами не знают, чего они хотят.

Например, мне вчера позвонила женщина, которую уволили с работы. Она была так расстроена, что не могла толком объяснить, чего она хочет: чтобы её взяли назад на работу или добиться пособия по безработице.

"Помочь"– прежде всего необходимо составить план действий и двигаться вперёд.

Вопрос к Яну: *Расскажите читателям, как Вы выбрали эту стезю?*

– На самом деле я её не выбирал – это она выбрала меня!

Вопрос к Яну: *Кем Вы хотели стать или в каком направлении мечтали работать?*

– С семнадцати и до сорока лет я пытался стать целителем душевных и телесных недугов.

К сожалению, не смог, а вот помогать людям в самых разных делах как-то само собой получилось.

Вопрос к Яну: *Как Вы пытались стать целителем?*

— Это очень долгая история. Она связана с болезнью моей мамы, которая умерла от рака. Если говорить в двух словах, то я познакомился в Киеве с одним целителем, который дал мне определенную аппаратуру и методику лечения. Используя ее, я пытался лечить маму, но, к сожалению, безрезультатно.

Вопрос к Яну: *Вы сказали, что Ваша карьера помощника людям выбрала Вас сама. Как это случилось?*

– Первый раз это случилось в то самое время, когда моя мама лежала в онкологическом диспансере. Дело было так. Мой старший брат Захар приехал из Москвы на свадьбу своего друга. Свадьба была 30-го апреля. Меня на эту свадьбу не пригласили, и это оказалось большим благословением для меня, так как моего брата и двух его друзей арестовали 1 мая. Хорошенько повеселившись на свадьбе, мой брат Захар и трое его друзей направились на станцию метро примерно в шесть часов утра. Рядом со станцией метро висели гигантские портреты всех членов политбюро. Два друга Захара были не только талантливыми математиками, но также и антисоветчиками. Они с полным восхищением начали плевать на портреты Суслова, Шелепина и Анастаса Микояна. До Брежнева они не дошли, так как милиционеры, которые скрывались в подъезде на противоположной стороне улицы, быстро подбежали к ним и моментально посадили всех в "чёрный воронок" Моему брату предложили стать свидетелем и подписать бумаги, но Захар оказался верным другом и порядочным человеком и отказался что-либо подписывать. Его избили и судили вместе с теми, кто плевал. Как проходил суд я расскажу как-то в другой раз, но благодаря некоторым усилиям все три мушкетёра получили по три года "химии"

Это было очень тяжёлое время для меня. Я готовился к экзаменам в ЛГУ, мама лежала в онкологическом диспансере, брата посадили. Но с помощью дорогого мне Ицхака Михайловича Фрадкина я добился, чтобы брату разрешили приезжать домой на субботу и воскресенье.

Ицхак Михайлович, бывший полковник КГБ, я и его знакомый подполковник Брунилин, который работал в системе лагерей Ленинградской области, стали участниками игры "Помоги ближнему". Принцип игры такой. Раз в месяц я давал 50 рублей Ицхаку - он относил их Брунилину, а тот подписывал нужное разрешение.

Такая процедура происходила каждый месяц.

Вдруг случилось несчастье. Наш дорогой Ицхак взял и умер. Я пришёл в полное отчаянье, так как я не мог пойти напрямик к Брунилину и дать ему деньги. Меня могли посадить за дачу взятки. Всю ночь не спал и молился, а наутро мне открылся план.

Я поехал в онкодиспансер и каким-то образом сумел получить нужную справку. Вернулся домой, принял душ, надел мой единственный костюм и отправился в управление всех лагерей. Я уже не помню как, но я сумел добиться аудиенции у самого главного начальника - Кудрявцева. Он оказался симпатичным молодым человеком лет тридцати. Вежливо предложил мне присесть и объяснить ему нашу ситуацию. Кудрявцев слушал меня внимательно и с симпатией. Затем на официальном бланке написал:

"Разрешаю Захару Дерецкому приезжать домой на субботу и воскресенье на весь оставшийся срок". Кудрявцев крепко пожал мне руку и проводил до двери. В коридоре я встретил Брунилина, который был похож на Дзержинского. Но он уже не мог нам ничем навредить.

Моя дорогая мама умерла не зная, что её старший сын сидел в лагере и строил свинарник, а не работал программистом по распределению.

После той встречи с Кудрявцевым я понял, что сдаваться нельзя и что иногда можно добиться успеха, если обратиться к самому большому начальнику.

В завершение скажу следующее:

"Трудное можно сделать прямо сейчас, а невозможное займёт какое-то время!"

Благодарен Господу за газету "Наши ВЕСТИ", которая помогает людям найти друг друга.

Не все так просто, но с Божьей помощью мое объявление напечатали в газете и оно затронуло сердце читательницы. Теперь я не одинок. Я счастлив и мы уже вместе.

Благодаря газете "Наши **ВЕСТИ**" я встретил свою судьбу - половинку, которую долго искал.

Уверен, что вы тоже найдете. Мои слова обращены к мужчинам и женщинам, тем, кто чувствует себя одиноким и стыдится или боится подавать объявление в "Службу знакомств" газеты.

Будьте уверены, что через скупые, написанные вами, строчки Господь выйдет к вам навстречу и поможет.

С благодарностью

Николай, Белингхейм

003. Интеллигентная женщина 58 лет желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений
(253) 217-3986

004. Женщина 45 лет, активная, ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений
(206) 658-7038 (Елен)

006. Живу в России. Мне 46 (выгляжу на 35), привлекательная, трудолюбивая, христианка. 5.3/140
Желаю встретить мужчину моего возраста
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

007. Недавно в Америке. Мне 22. Ищу девушку - христианку для серёзных отношений
(360) 977-1721 (Вадим)

009. Желаю познакомиться с порядочным мужчиной до 60 лет с серьёзными взглядами на жизнь, который знает жизненные трудности.
Любителей мимолетных развлечений прошу не звонить
(206) 246-1672

010. Симпатичная, стройная блондинка желает встретить надежного мужчину после 40. Только для серьезных отношений
Телефон в редакции

011. Любящая всем серцем Господа христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи
(206) 235-9625

012. Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65 лет
(206) 719-0164 Мила

014. Познакомлюсь с порядочной девушкой (желательно еврейкой). Мне 43 года. Все при мне. Звоните - не пожалеете.
(253) 886-4681 Игорь

015. Интеллигентный мужчина, 60 лет, рост 165, хотел бы познакомиться с неполной, некурящей женщиной для серьезных отношений
(425) 641-3334

016. Молодой парень спортивного телесложения. 23. Познакомлюсь с девушкой от 18 до 30 лет
(425) 923-6562

017. Познакомлюсь с самостоятельной интеллигентной женщиной от 55 для серьёзных отношений
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

018. Ищу добрую женщину для работы "Партнёр по бизнесу" О себе: 46 лет, 22 года в США
(509) 216-9543

019. Познакомлюсь с женщиной 40-50 лет для брака.
О себе: русскоязычный, гражданин США, 67 лет
(904) 396-6188 (Валерий)

020. Симпатичная блондинка желает познакомиться для серьёзных отношений с порядочным мужчиной до 55 лет.
Тел. в редакции

021. Красивая еврейка 43/170 хочет встретить порядочного еврея для серёзных отношений
(425) 269-8661

023. Ищу жениха для мамы 55 лет из Украины. Есть многоразовая виза США
(425) 516-8881 Kevin

024. Ищу невесту для замечательного еврейского внука
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

025. Интеллигентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серезных отношений
(425) 890-1113

026. Знающий Господа, хороший хозяин, 62 года. Мечтает встретить прекрасную помощницу любящую Господа
(971) 338-3382 (Владимир)

027. Одинокий, симпатичный, обеспеченный мужчина 55 лет ищет одинокую симпатичную стройную женщину без вредных привычек в возрасте до 55 лет для создания счастливой семьи. Общаюсь только на английском.
(253) 275-7616

028. Обеспеченный, интеллигентный, спортивного телосложения мужчина 42 лет, желает познакомиться со стройной женщиной без вредных привычек до 30 лет для создания семьи.
Говорю только на английском
Телефон в редакции

030. Ищу надёжного еврейского мужчину от 65, гражданина США, для создания семьи
(509) 599-3900 (Люся)

031. Любящая Господа христианка познакомится с христианином от 60 до 67 лет для создания семьи

032. Христианка, 57. Желает встретить возрождённого христианина от 55 до 63 для серьёзных отношений
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

033. Серьезная, симпатичная, одинокая женщина желает встретить надежного, заботливого, порядочного мужчину в возрасте от 47 до 60 лет только для серьезных отношений
(360) 223-4726

034. Пожилая женщина надеется встретить интеллигентного мужчину 70-75 лет, страдающего от одиночества
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

036. Кряхчу, пыхчу, но доказать еще хочу, что я еще кое-что могу. Мне 85.
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

037. Интересная интеллигентная женщина бальзаковского возраста познакомиться с мужчиной, знающим Господа и исполняющим Его заповеди, а также имеющим серьезные намерения создать семью
Тел. в редакции

038. Скромный, порядочный, понимающий, ответственный мужчина 42 лет, с серьезными взглядами на жизнь, ищет знакомства с девушкой без вредных привычек для серьезных отношений. Дети не помеха.
(253) 709-5525 (Андрей)

039. Если ты обеспечен и хочешь человеческого счастья, звони - не пожалеешь. Лучшей жены и хозяйки тебе ненайти. Мне 61 год
(253) 486-8516

041. Одинокий, страдающий от одиночества, обеспеченный мужчина ищет знакомства с женщиной 64-65 лет для создания семьи
(941) 423-6046

042. Если Вы добрая, отзывчивая, порядочная, скромная христианка до 45. Позвоните мне. Жду.
Тел. в редакции

043. Одинокий мужчина, веду здоровый образ жизни, желаю познакомиться с одинокой женщиной от 50 для совместной счастливой жизни определенной Богом
ПОЗДРАВЛЯЕМ!

044. Если ты молодая, красивая, енергичная, из избранного Богом народа и знаешь свое предназначение в этом мире - я жду тебя
(323) 334-7335 (CA)

045. Интеллигентная, независимая добрая дама, 58-170, приглашает к знакомству мужчину с такими же качествами 55-69 лет, ростом выше 170 см
e-mail: enka2205@hotmail.com
Federal Way

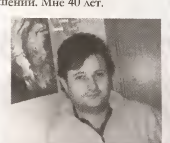
046. Positive spirited, independent minded, outdoors loving womanl looking to meet like minded man. I am Canadian citizen, Russian speaking, 45 yo, christian.
(604) 939-5518

047. Привлекательная, стройная, интеллигентная верующая женщина *45* лет желает познакомиться с добрым, надежным, хозяйственным мужчиной для серьезных отношений.
konelena@yahoo.com

050. Симпатичная привлекательная девушка *26* лет с серьезными взглядами на жизнь желает познакомиться с порядочным мужчиной 25-35 лет для создания семьи

(773) 614-0085

051. Скромный, интеллигентный, творческий и в расцвете сил гражданин США, ищет знакомства с девушкой без вредных привычек для серьезных отношений. Мне 40 лет.



(503) 569-0250 *(Слава)*

052. Серьезный, стройный симпатичный мужчина 59 лет Хочет встретить даму для совместной жизни

(425) 303-8355 *(Владимир)*

053. Мужчина 45 лет, с серьезными взглядами на жизнь, рост 168, без вредных привычек, познакомиться с женщиной от 35-40 лет с целью создания семьи.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

.054. Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, рост 5.6", желает познакомиться с христианином от 47 до 55 для создания семьи.

oliakruts38@hotmail.com

Телефон в редакции

055. Интеллигентный, спортивного типа мужчина с высшим образованием, 67 лет, познакомится с приятной не курящей дамой до 65 лет.

e-mail:**Sandro_08@live.com**

056. Веселая, обаятельная, общительная и привлекательная 34-х летняя православная христианка ищет свою вторую половинку.

Тел. в редакции

057. Одинокая порядочная женщина мечтает встретить верного, надежного спутника для совместной счастливой жизни **(916) 424-6306**

058. Обеспеченная, молодая, красивая одинокая женщина, хочет познакомиться с мужчиной от 40 до 48 лет для серьезных отношений и создания семьи.

503..935.4074

059. Симпатичная женщина познакомиться с порядочным мужчиной до 45 лет. Только для серьезных отношений

(209) 818-4881

060. Одинокий, материально обеспеченный, без вредных привычек, 47 летний мужчина познакомится с женщиной от 40 до 50 лет для серьезных отношений

360..909.3143 *(Юрий)*

061. Ничего не может скрасить жизнь одинокого мужчины лучше, чем женщина. Гражданка, врач, 65. Хотела бы встетить надежного мужчину 60-75 лет

727..593.4738

063. Красивая, обоятельная женщина, 44 года, рост 170, финансово независимая, хочет встретить мужчину в возрасте 50-52 лет для серьезных отношений

425-269-8661

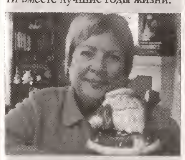
064. Мужчина, ведущий здоровый образ жизни, желает познакомиться с женщиной в возрасте до 35 лет без вредных привычек. Дети не помеха.

Телефон в редакции

065. Симпатичная, привлекательная женщина, 27 лет, для серьезных отношений желает встретить мужчину в возрасте до 40 лет любящего детей, без вредных привычек. Если у вас уже есть дети - не помеха.

Телефон в редакции

066. Интеллигентная женщина 54 лет желает встретить свою последнюю любовь и провести вместе лучшие годы жизни.



It is never to late
for warm hearts.
E-mail: borbenkova@yahoo.com

067. Позвони мне, позвони,
Той длинноволосой,
Кому танец подарил,
Уходя домой с "Дантеса"
(Новогодний карнавал 13 января 2012)
Оба были мы с детьми -
(с взрослыми уже)
Оба одиноки.
Чувств пробуженных полны
Не решались подойти
Протянуть друг-другу руки

Сколько взглядов подарил,
Подойти не смог ты,
Видно возраст нас пленил,
Оба были робки.

Я по улицам хожу,
Судьбу призывая,
Взгляд я твой опять ищу,
Претендентов не хочу,
Когда встречу я тебя,
Суженный не знаю.

И во сне и наяву
Каждый миг взываю,
Позвони мне, позвони
По тебе скучаю
(503) 888-4626
Позвони мне, позвони
Позвони скорей
Этот шанс не упусти
Больше не робей
(503) 888-4626
lidianalanege@yahoo.com

КУПОН
для размещения объявлений в "Службу знакомств" на странице 34

069. Мессианская еврейка, симпатичная, обеспеченная, целеустремленная, веду активный образ жизни, с серьезными взглядами на жизнь.

Желаю познакомиться для серьезных отношений и создания семьи с образованным, ведущим активный образ жизни, понимающим юмор мужчиной без вредных привычек и без детей в возрасте от 30 до 37 лет, ростом от 5.6.

Звоните, если вы чувствуете, что вы такой.



Тел. в редакции

070. Вдова с серьезными взглядами на жизнь, христианка, желает познакомиться с христианином от 50 до 57 для создания семьи.

Тел. в редакции

071. Интересная интелегентная женщина бальзаковского возраста, познакомится с мужчиной без вредных привычек, ценящим женскую заботу и тепло, любящим семейный уют и понимающим юмор для серьезных отношений. Если вам 60 и выше, вы одиноки, звоните.

425..894.8370 (Марина)

072. Молодая симпатичная женщина желает познакомится с мужчиной от 43 до 48 лет для серьезных отношений

503..407.0320

073. Обо мне говорят, что я красивый и не лишен чувства юмора, как о любящим общение - но одиноком, порядочном и честном по отношению к окрущающим, трудолибивом и самостоятельном. А я о себе скажу проще: еврей, с высшим образованием, материально независимый и обеспеченный желает встретить скромную и порядочную девушку от 23 до 27 лет, желательно еврейку, но необязательно, для серьезных отношений с целью создания семьи.

Тел. в редакции

074. Вдова бальзаковского возраста, еврейка уставшая от одиночества, умеющая хранить и поддерживать тепло в домашнем очаге, желает встретить мужчину с серьезными взглядами на жизнь от 60-70 лет, но еще полного энергии и желающего скрасить свое одиночество с любимой женщиной.

Тел. в редакции

075. Говорят симпатичный, стройный, интеллигентный. Верующий мужчина желает

познакомиться с доброй, надежной, стройной женщиной от 45 до 55 лет для создания семьи.

Cell **(503) 758-0971**

076. Скромный, обеспеченный христианин 48 лет, рост 5'10", желает встретить верующую, скромную и порядочную женщину для создания семьи. Дети не помеха.

Тел. в редакции

077. Остаток жизни готова скрасить с интересным одиноким мужчиной. Я в хорошей форме, хотя мне 84.

Живу в Сиэтле.

E-mail: larisa17@mail.ru

425-745-2401

078. Интеллигентная, стройная, интересный собеседник и хорошая хозяйка, верующая в Господа желает встретить ответственного, интересного, заботливого мужчину в возрасте от 55 до 62 лет для создания семьи.

Тел. в редакции

079. Симпатичная, стройная блондинка, без вредных привычек, с серьезными взглядами на жизнь желает встретить порядочного, заботливого мужчину 35-40 лет для серьезных отношений

Тел. в редакции

080. Красивая, обаятельная, общительная, любящая семейный очаг и детей женщина, ищет знакомства с образованным, без вредных привычек, спортивного ,телосложения и ростом не ниже 6" мужчиной, в возрасте от 38 до 40 лет, имеющим серьезные взгляды на жизнь и намерения создать семью, в которой будут всегда царить любовь, взаимопонимание и доброта.

Тел. в редакции

081. Женщина бальзаковского возраста ***** желает познакомиться с мужчиной от 37 до 50 лет с добрым сердцем *(very kind bart)*, с хорошими манерами, христианином, с острым умом, *nice shape*, с тяжелым кошельком, успешным. Еще о себе. В детстве ходила к *"pогопеду"* Имею хорошие навыки правильного этикета от хозяйки *****до любимой жены***** Со мной не похудеешь и не поправишься, и не постареешь. Я женщина, которая умеет делать все красиво. Знаю секрет твоей молодости. Звоните только с серьезными намерениями

425..409.4296

082. Очень хочу быть счастливой и тому мужчине, который это сделает, буду как глоток воды в пустыне. Мне 62 года.

(253) 486-8516 (Екатерина)

083. Симпатичный, высокий, стройный молодой человек 25 лет ищет знакомства с гражданкой Америки, без вредных привычек в возрасте до 25 лет, для серьезных отношений и создания семьи

011-38-096-160-6555

Skype: **руслан 830**

УСЛУГИ

АДВОКАТЫ

Law office A. Dougherty
425-264-2000

Юридическая фирма Е. Цирин
1-800-559-1808

Tsiprin Law Group
425-242-4892

Mueller $ Associates Inc. P.S.
206-683-4386

Feldman&Lee, P.S.
253-859-2488

Siprin Law offices , PLLC
425-644-5484

Rubimstein Law Offices
425-688-1100

Ассоциация адвокатов
425-745-2401

АПТЕКИ

TLC Pharmacy
425-653-2323

МЕДИЦИНА

Подиатрическая клиника Advanced Foot and Ankle Clinic
425-643-8901

Quality Dental and Dentures
206-542-2196

European Health Center
206-898-8409

Doctors of Bellevue-Redmond
425-208-0026

Психотерапевт В. Лисенко
425-736-6036

Naturopathic Physician
206-355-9740

Бальзам Swark
360-606-0635

Dr. Marco Casco
407-545-9117

НЕДВИЖИМОСТЬ

Петр Борищкевич
253-218-9014

Эдвард Амбарцумян
206-227-7359

Григорий Елкин
206-650-7230

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Римма Исраелян
206-612-5622

СТРОИТЕЛЬСТВО

ANK Construction, Inc
425-239-0188

Susan Landscaping
253-219-8586

СТРАХОВАНИЕ

American Family Insurance Илана Ягудаева
425-485-9020

ПЕРЕВОДЫ

Наталья Гончарова
425-432-8797

Роза Харт
818-522-5800

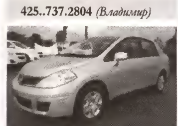
Лиля Гамонай
253-267-9963

ПРОДАЮ



Honda Civic 2-xDR EX,
Coupe, Color black, 1999 year
Тел: **425..753.2565**

• **Buick Century Vagon**, цвет белый, 1987, пробег 134 500 ml, после полного ремонта и покраски.
Цена $3000
425..737.2804 *(Владимир)*



Nisan-Versa, 2009 года, двигатель 1.8L, пробег 29K, цвет белый. Цена $8,800*(торг)*
253..929.4415

• **Toyota Sienna LE,**
2006, color - blue, 30K
$14 800
(425) 329-5060



2007 Toyota Corolla LE,
6 CD Changer, 65,5K,
Toyota Certified, без аварий,
VIN: JTDBR32E970119202.
Цена $12,500 торг.
Тел: **206..354.1267**



2006 Ford Focus
66k miles, zx4, 4 door,
4-Cyl 2.0 Liter,
5 speed manual transmission
Цена $4,999
253-326-2801



2006 Toyota Sienna XLE,
6 CD Changer, 42,5K, 6 Cyl
Тел: **425..791.1672**

ПРОДАЮ



Chevrolet Lumina APV,
1990 г., 6 цилиндров,
чистый салон, отлично бегает
425..746.7672 425..891.9111
SOLD



1996 Toyota Corolla
81K, red color
Цена $3,999
Тел: **425..289.6194**



Lexus IS 350, 2007 год, 51K DVD, навигация, отличное состояние, $24000, торг.
206..245.0098



Toyota Camry 2010
5 700 miles
Цена $17,500
425-289-6194



Acura, двигатель 3.2L, 1999, 6 цилиндров, 112K, бежевый кожаный салон, новая резина. Цена $3,999
425..753.2565
SOLD



Chevrolet Aveo, 2006,
67 K miles, эконом.,автомат
4 двери. Цена - $4650
(425) 345-8054

• **Honda Civic**, color metalic
Отличное состояние,
$8500 **(425) 747-2572** (Алекс)

ПРОДАЮ



2005 Toyota Sienna XLE,
6 CD Changer, 75K, 6 Cyl
Цена $12,100
Тел: **503..334.5399** *(Ivan)*
Звонить после 4pm



2010 Hyundai Elantra, пробег 2000 миль (новый автомобиль), CD,USB, I-PAD... Серый металик. Цена $15,000, торг возле автомобиля. (425) 381-1898
E-mail: vs777usa@yahoo.com



Toyota Previa AllTrac
1991, 250,000 ml
после капитального ремонта
Цена $2,800
206-349-6286 *(Игорь)*

Продаю б/у машины
в хорошем состоянии



Мы в Tacoma
4326 South Tacoma Way
253..283.0240 (Galina)



Mercury Villager 1994,
цвет- бордо, седенья
кожа. Цена $2,000
206-349-6286 *(Игорь)*

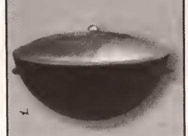
• Инвалид. Нуждаюсь в машине. Возьму как DONATION или куплю по низкой цене
425-885-2890 (Иван)

• Куплю недорого или возьму как DONATION машину в хорошем состоянии
425-823-3845 425-213-7076

ПРОДАЮ

ДОМАШНИЕ КУРИНЫЕ ЯЙЦА
$3.50
КУРЫ - $15.00
(360) 654-1817

КАЗАНЫ ДЛЯ ПЛОВА
и
шашлычницы
(на заказ)



503..501.0533

• Красивое новое современное свадебное платье. р.46-48
(206) 612-4361 (Мила)

• **ДИВАН** *(микрофайбер)* светло-коричневый, большие комнатные цветы в горшках (один - 2м) пальмы, шкаф, монумент 9/11, шарфики, косынки
(425) 513-8770

• Европейское качественное свадебное платье, коронку и фату. Размер 3-4
(425) 760-5702 (Вика)

• Красивое современное **свадебное платье.**
Размер 4-6 **(206) 778-1507**

• Книгу по очистке организма
Цена $5.00
425..415.1031

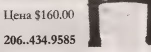
• ПЕВЧИЕ КАНАРЕЙКИ
(425) 232-5158

ПРОДАЮ



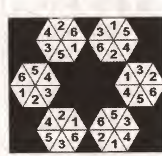
Щенки Кавказской Овчарки от экспортированной русской родословной линии. Принимаем депозит на щенков весеннего помёта. Заявки принимаем от семей, знающих эту породу и имеющих условия для её содержания. Стабильный темперамент и здоровые рабочие качества. Родословная линия зарегистрирована с **COCUSA**
Contact: **206-795-2798**
Email:
Todd@YummyTummy.biz

Обшивку для камина
color cherry
Цена $160.00
206..434.9585



• **Переводчик "Partner Gold"** Цена - $100
(425) 415-1031

Продаю современное свадебное платье р.10
206..304.1209



ПРОДАЮ

• Место на кладбище *Evergreen Washelly* с комплексом похоронных услуг в г. Сиэтл по договору 2003 года.
425..861.9691

• **Место на кладбище** в г. Сиэтл **(206) 433-1144**

• **Место на кладбище** в районе Greenwood
(206) 542-0263

• Место на кладбище с комплексом похоронных услуг в Redmond, WA Оформление документов включено в стоимость
425-761-7051

• **Похоронную землю**
2 места в Evergreen Washelly за низкую цену

• Полированную стенку в хорошем состоянии. $650
(253) 472-9624

• Стенку из дерева в хорошем состоянии. Цена $400
(253) 472-5628 (Таня)

• Комплект постельного белья из верблюжей шерсти. Новый. О цене договоримся
(425) 289-6194
(Валентина)

• **Два велюровых дивана** черного цвета с коричневыми разводами
Цена $100
425.. 415.1031

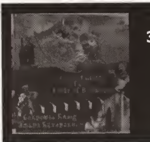
• **Совершенно новую инвалидную коляску.**
Цена 2,500.
Реальная цена 7,300
425..643.8687

• "ALOE VERA" и продукцию пчеловодства с праздничной скидкой в 30%
425..737.3060

Продаю книгу для детского творчества
"ВЫРЕЗАЙ И СМОТРИ"
CUT&SEE
206..434.9585



Продаю книгу по очистке организма
Очищение или Хирургия
206..434.9585 ► 425..415.1031



СЕКРЕТЫ БЛЮД ЭМИРА БУХАРСКОГО
Изумительная и уникальная фотокнига: 3200 фотографий
206..434.9585

ПОИСК РАБОТЫ

• Ищу работу няни без проживания. Живу в Mill Creek
(206) 612-4361 (Люда)

• Certifyed Caregiver, свободно владеющий английским и русским, ищет работу по уходу
(425) 200-6642

• Ищу работу Caregiver (Arlington, Marysville)
Имею все сертификаты
(425) 289-6194

• Ищу работу по уходу за детьми или пожилыми, можно с проживанием или без
(253) 230-1925 (Евгения)

• Ищу работу няни. Имею дошкольное педагогическое образование.
(206) 355-5975

• Ищу работу по уходу за **пожилыми.** Есть сертификат. Звоните **(425) 344-2752**

ПОИСК РАБОТЫ

• Присмотрю за ребенком до 3-х лет у себя дома. Renton
(425) 271-0692 (Elena)

• Ищу работу няни в районе Edmonds - Lynnwood
(206) 931-4278

• Присмотрю за ребенком или пожилым человеком. Помогу по хозяйству.
(253) 507-8755

• Ищу работу по уходу за детьми или пожилыми в Renton, Kent, Auburn
(253) 486-8516

• Ищу работу по уходу за пожилыми или детьми
(425) 344-2752 (Зина)

• Ищу работу по уходу за детьми
(425) 772-5070 (Надежда)

• Ищу работу по уходу
(206) 999-8573

КУПОН бесплатного объявления в газету **Наши ВЕСТИ**
www.tvesti.com

дает право на размещение некомерческого текстового сообщения объемом до 15 слов, включая номер телефона в разделы:

- ищу работу **$0.00**
- предлагаю работу от **$5.00**
- сдам/сниму квартиру **$0.00**
- продам машину от **$5.00**
- продам /личные вещи/ **$0.00**
- служба знакомств **$5.00/mo**

206..434.9585

AG Media LLC
2106 186 Pl SE, Bothell, WA 98012

Домашний детский сад **"ПЧЁЛКА"**

Приглашаем детей любого возраста



- Развивающие игры
- Чтение книг и сказок
- Рисование и лепка
- Музыка
- Обучение

- Интересные занятия
- Дружелюбная атмосфера
- Здоровая домашняя еда
- Удобное расположение

Kirkland 0.5 мили от Exit 20 I-405

206..552.3964 *(Глеб)* **206..445.4272** *(Лена)*

СДАЮ в RENT

• сдаю 5-ти бедрумный дом в Marysville и 2½ акра земли. 8-я программа - OK!
360..654.1817
360..540.4549

• сдаю 1-комнатную квартис отдельным входом, душем, кухней, landry, Internet в городе Everett для одинокого мужчины или женщины.
Цена $495.00/month
425..259.7985 (Александр)

• сдаю комнату с отдельным входом в частном доме в городе Covington в 5-ти минутах от Costco. Есть санузел, душ, прачечная
Цена $600/mo.
Звоните **253..653.7806**

• сдаю комнату в частном доме (Arlington)
Есть душевая, санузел
Цена - $450/month

• сдаю комнату в 2-bedrooms apartment (Kent) для одной девушки или женщины.
(206) 613-9464

• Ищу мужчину руммейта (Kirkland)
425..445.7843

• сдаю новый 4-х бедрумный дом в Everett. Exit 194 Рядом школа и магазины Желательно под 8-ю программу.
425..327.2852 (Михаил)

• сдаю гараж на 5 машин и комнаты с мебелью $550/mo
360..654.1817

• сдаю 2-й этаж дома в Renton на Sanset Blvd (2 bedrooms+bathroom)
425..481.0307 206..877.2646

СДАЮ в RENT

красивое свадебное платье р.10-12



В отличном состоянии.
Недорого
(253) 230-3006

Продаю изобретения
503..569.0250

УСЛУГИ

• **НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ в Bellevue. Недорого!**
(214) 674-4159 (Марина)

• Мужчина выполнит работы по уборке территории у дома и по садоводству
(206) 276-9834

• **ДАЮ УРОКИ** английского **языка.Имею большой опыт работы в России и США Живу в Federal Way**
253..678.4722 (Лида)

• Преподаватель с большим опытом работы дает уроки игры на духовых инструментах (саксафон, труба, тромбон ...)
425..772.8735 Василий

• **Обучаю игре на синтезаторе, баяне и аккордионе**
425..344.9406 (Валентин)

• услуги babysitter у себя дома Washougal, WA
360..213.7114

• **Устанавливаю плитку в домах и офисах. Есть все разрешения.**
Качество гарантирую.
253..217.5699

• **ОБУЧАЮ** рисованию, фотосьемке, дизайну
(206) 446-9513

СНИМУ в RENT

• благоустроенный 3-х бедрумный дом для семьи в пристижном районе Kirkland, Bellevue
(509) 342-8200

• 2-х бедрумный дуплекс по 8-й программе в Redmond, Bellevue, Kirkland, Bothell
206..730.9504

• благоустроенное жилье для одинокой женщины с ребенком в Lynnwood (в радиусе 20 mi)
206..766.0748
(Анжелика)

• место для хранения лодки **509..342.8200**



УСЛУГИ

• Помогу в изучении английского языка. Учите английский у себя дома по современной методике.
inna@ecservice.org
425..737.3060

• **Преподаватель-репититор по русскому, английскому, немецкому**
425..516.4270 (Екатирина)

• **Вкусно готовлю узбекскую кухню на все торжества до 100 человек**
206..578.2278
206..915.7197

• **ПИШУ СТИХИ**
на все торжества
(425) 957-0349 (Фаина)

• **Обучаю русскому языку** детей любого возраста. Имею педагогическое образование. Живу в Bellevue
(253) 970-8302

2.3.4 **УБИРАЮ ДОМА.**
Качество работы гарантирую.
253..852.4315 (Светлана)

2.3.4 Присмотрю за детьми любого возраста или за пожилым человеком
206..915.7197

• Присмотрю за вашим ребенком или за пожилым человеком. Помогу по хозяйству.
(206) 276-9834

• **Даю уроки игры на баяне и аккордионе**
253..283.0240

• Принимаем в секцию спортивной борьбы 253-507-3034

Фонд помощи детям– инвалидам "НАДЕЖДА"
просит оказать материальную помощь в виде одежды, игрушек или денежных средств
(425) 885-2890 (Иван)
тел. в Краснодаре
+7 (918) 463-6122
(Валентина)

УСЛУГИ

УСЛУГИ

БЛАНК ЗАКАЗА

AG Media, LLC
2106 186 PL SE
Bothell, WA 98012
ph. 206 434- 9585 fax 425 415-1031

Последний день подачи объявлений 13 числа текущего месяца min/3 month

Company name ____________
Billing Address ____________
Phone ____________ E-mail: ____________
Принимаем E-mail объявления: **sholompublisher@yahoo.com**

Text ads/Текст Объявления ____________

Подпись ________ Дата ________

1/8 page	1/8 page	1/16 page	1/16 page
black $30.00	color $50.00	black $20.00	color $30.00
month 1 2 3 4 5 6	month 1 2 3 4 5 6	month 1 2 3 4 5 6	month 1 2 3 4 5 6

Траковая компания
Melan Enterprises
приглашает на работу водителей CDL класса "А" для перевозки автомобилей

Оплата зависит от опыта работы
Работаем во всех штатах
Звоните Александру: **206..406.2803**

Работа по интернету не выходя из дома

- Стабильная ежемесячная зарплата
- Выплата 2 раза в месяц: от $1250 до $12000 в месяц
- Часы работы: понедельник - пятница

За подробной информацией звоните нам по телефону
(509) 342-8200 (425) 256-0420

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ
Компания
Maria House Cleaning
предлагает работу для женщин по уборке домов
425..736.4683

Adult Family Home
работа в доме по уходу за пожилыми людьми
425..736.4683



УБОРКА ДОМОВ
Работа для женщин
Full time
Seattle, Bellevue, Kirkland, Issaquah..
Хорошая зарплата
206..319.5380

Компания **"Crystal Bright"**
ПРИНИМАЕМ НА РАБОТУ
мужчин и женщин для уборки домов и офисов
хорошая зарплата
ph. **425..736.6522** 425..228.0446
fax 425..228.8997

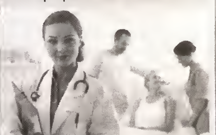
Детскому центру
"Да Винчи"
ТРЕБУЕТСЯ ОПЫТНЫЙ ВОДИТЕЛЬ, имеющий микроавтобус
425..269.2131

В траковую компанию
Melan Enterprises
ТРЕБУЕТСЯ RECEPTIONIST
Знание компьютерных программ обязательно
206..406.2803

ТРЕБУЕТСЯ CAREGIVER (с проживанием) женщине, проживающей в Bellevue. Условия - хорошие
425-242-1875

ТРЕБУЕТСЯ МЕХАНИК по ремонту автомобилей
253-283-0240

Первый шаг к медицинской профессии!
Ассистент медсестры
наиболее востребованная профессия в нашем штате!
Всего за один месяц
интенсивного курса



Регистрация на учебу производится на сайте
www.evergreennursingschool.org
или по телефону **425.. 449.8229**
e-mail:enursingschool@gmail.com

"North Eagle Transport"
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
CDL водителей класса "А"



- *работа на риферах*
- *своевременная зарплата/бонусы*
- *48 штатов*

Звоните с 9:00 am до 6:00 pm по тел. **206.. 234.5385**

ПОИСК РАБОТЫ

- Ищу работу по уходу за пожилым человеком или присмотрю за ребенком. Работаю Caregiver. Есть License. 20 лет медицинского стажа. Помогу по дому и ребенку с уроками. 425..269.9228
- Ищу работу няни на part-time. Большой опыт работы с детьми. (206) 849-0770

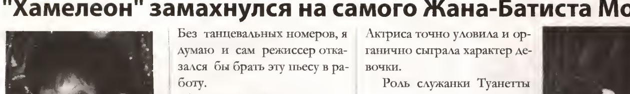
ПОИСК РАБОТЫ

- Ищу работу няни в районе Kent - Auburn - Federal Way Или присмотрю за вашим ребенком у себя или у вас дома (253) 735-6416
- Присмотрю за вашим ребенком или пожилым человеком в Auburn, Renton, Kent. Помогу по хозяйству (206) 953-0812

AAA TRUCKING, LLC RENTON • WASHINGTON
Траковая компания **"AAA Trucking LLC"**
приглашает на работу
Водителей CDL class A
Owner - Operators
- **Хорошие условия** ■ **48 штатов**
- **Оплата после доставки**

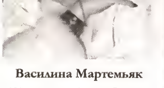


Звоните: **425..239.0188**



"Хамелеон" замахнулся на самого Жана-Батиста Мольера!

Театральная жизнь



Василина Мартемьяк

Журналист, Член Союза Театральных Деятелей России

И правильно сделал. Спектакль **«Мнимый больной»** я ждала с нетерпением, как наверное и многие другие любители театрального искусства.

Впервые на русском языке в Сиэтле поставлена комедия 17-го века французского драматурга *Мольера*, произведения которого и сегодня очень популярны во многих театрах.

Наша «Комеди Франсез»

Мне очень нравится творчество театра **«Хамелеон»** и в наших пусть не частых, но долгих и честных телефонных разговорах с режиссером театра Ильей Голощаповым, я не однажды призывала его взять в репертуар театра классическую пьесу. Как говорить-ся: «Капля камень точит...». Сегодня – это Мольер, а в будущем я надеюсь, будет и Островский, и Чехов.

22 апреля 2012 года в здании Этнического театра Вашингтонского Университета Сиэтла прошла премьера спектакля *«Мнимый больной»* театра «Хамелеон». Я внимательно следила за всем происходящим на сцене.

Мне понравилось хорошее постановочное решение режиссера, его харизма, та позитивная энергия актеров, которую они несли публике. Действия спектакля весьма динамично, и благодаря этому внимание зрителей было приковано к нему в течение всего действия.

Изюминка спектакля.

Да не просто изюминка, а целый кулек изюма принесла в спектакль постановщик танцев Мария Лёвочкина. Основа ее хореографии – стилизованный классицизм. Она поставила не только роскошный заключительный номер со всеми исполнителями, но и для каждого персонажа сделала танцевальный рисунок выхода на сцену, основанный на характеристике образа. Без танцевальных номеров, я думаю и сам режиссер отказался бы брать эту пьесу в работу.

«Мнимый больной» - актерский спектакль и это логично: фарс *«комеди дель арте»*, из которых просходит Мольер – это в первую очередь актерская театральная система.

И режиссер дал волю актерам поиграть... Ну во-первых *(о как я была рада !)*, сценическое простарамство было не заполнено, как на *«гаражной распродаже»*, а свободно. Был простор не только для актерского слова, но и тела. Два кресла, столик в центре сцены – вот не замысловатые декорации, вокруг которых и закручивается действо. Его мишенью стали врачи, не умеющие лечить, и пациенты, любящие -болеть.

Чем болен больной?

Во главе этого действа – господин Арган. Он-то и есть мнимый больной. Его роль испоняет **арт. Е.Эпштейн.** Агран Эпштейна – скучающий богач и нытик, обделенный любовью человек. Он изводит всех своим дурным характером притворяясь больным. Да посмотришь на этого больного: розовощекий, в меру упитанный, подвижный. Красавица жена рядом... Душка, да и только! А в общем-то Арган болен скупостью, жадностью, самодурством, мнимым одиночеством, которые в игре Е.Эпштейна становятся знакомы, понятны и во многом смешны зрителям.

Окружение Аргана.

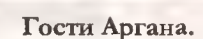
Анжелика - дочь Аргана / **арт. М.Пилипчук**/. Именно она и ее возлюбленный Клеант /**арт. С.Трубин**/ были кульминационным центром спектакля. Их внезапная любовь вносит свои поправки в размеренно-больничный быт дома Аргана.

Белина – жена Аргана /**арт. Л.Лански**/ очень интересна, жеманна, лукава и демонстративно нежна. Актрисе очень хорошо удается держать второй план характера героини: коварство, жадность, лицимерие

Луизон - младшая дочь Аргана. Ее играла **Д.Мелехова.** Мне думается это абсолютная удача актрисы и режиссера, как говорится - точное попадание. Как свежа и открыта ее Луизон! Как чувствует она музыку, как прелестно танцует! Актриса точно уловила и органично сыграла характер девочки.

Роль служанки Туанетты – одна из главных в спектакле, ее сыграла **арт. Ю.Каплун.** У Мольера Туанетта веселая, бойкая, преданная, простодушная деваха, хотящая всем помочь и все устроить. Туанетта дожна быть таким домашним Фигаро: и здесь, и там... Здесь важна легкость в исполнении. А актриса же все укрупнила, «утяжелила». И даже в замечательном эпизоде, где Туанетта переодевается в доктора, где должен быть маленький театр в театре – Юля относится ко всему слишком серьезно, а вот бы где поиграть, пофантазировать! Да и одета Туанетта странно: ярко-зеленое платье - оно в палитре спектакля было очень кричащим, заметным. Ведь служанка должна быть как-бы незаметна, но всегда нужна и в этом и есть ключик в раскрытии образа Туанетты.





Гости Аргана.

Нотариус, аптекарь, врач, брат – те люди, которые вносят в жизнь Аргана разнообразие. Как смешны и нелепы в пышных буклях париков и черных камзолах папаша и сын Диафуарус. Их роли прекрасно исполнили **арт. С.Румега** и **арт. И.Клейман.** Вот уж дуэт комический! А как ладно, удивлению моему не было предела, выделывали всевозможные па, витеиватые поклоны и прыжки артисты

Нотариус де Боннфуа / **арт. А.Черкасов**/ - вот уж хитрец: и денежки и женушку у Аргана увести хочет. Точно, хлестко рисует свой образ артист. Но по-моему он был бы интереснее, если бы герой был одет, не как потрепанный мушкетер, которому и притворяться не надо, он и так лавелас, а как и положено было нотариусам той поры – в черную мантию. Вот уж тогда действительно : *«В черном омуте – черти водятся».*

Решительность, бестрашность, невозмутимость - вот основные черты характера героя **арт. В.Чернявского,** исполняющего роль аптекаря Флерана. Как на фронт идет он, вооружившись клистирной трубкой, к Аргану сделать ему прочищающую клизму!

Мне очень понравился артист в этой роли – она не большая, но запоминающаяся.

На мужскую роль врача Пургона И.Голощапов назначил актрису **Е.Морозову.** Сухонький, словно ураган внесший-ся в апартаменты Аргана – врач *Пургон*, получился у актрисы очень убедительным, ярким, сатирическим. Как она органична в действиях и словах! Не зря ее герой с монологом о страшных смертельных болезнях вызвал смех и шквал аплодисментов зрителей. Еще Елена Морозова выступила в этом спектакле в качестве художника по костюмам За небольшим исключением /костюмы Туанетты и Нотариуса/ они получились очень интересные, яркие, образные.

Е.Полонский – новичок в труппе «Хамелеона». Ему досталась роль брата Аргана – Беральда. Он так сказать, положительный герой, который стремится открыть глаза брату на мошенников и лжецов, окружающих его

Итог.

В общем и целом – спектакль «Мнимый больной» получился! И это еще одна победа хамелеонцев. Я хочу отметить, что уже сложился очень хороший творческий актерский коллектив с которым режиссер может брать новые высоты. Отрадно то, что И.Голощапов не боится экспериментировать и показать актеров в разных ипостасях. Хочется отметить, удачную музыкальную партитуру спектакля. Знаю, что музыку всегда подбирает сам режиссер, поэтому ему еще один большой плюс. Как всегда безукоризненно и высокопрофессионально по свету и звуку провел спектакль Владимир Морозов.

P.S.

Пришла домой после спектакля, включила телевизор, а там рассказывают о новом уникальном методе очищения от шлаков, предлагают какие-то добавки дарующие здоровье и молодость...

И кто скажет, что Мольер устарел? Разве то, о чем он писал было актуально только для 17 века?



Фотографии Валерия Колодченко